

Lausanne, le 28 août 2018

Vu son succès, Lausanne Région réédite «Etre parent d'un adolescent» !

Éditée une première fois en 2014 à 35'000 ex., la brochure *Etre parent d'un adolescent* s'est écoulee en deux ans seulement. Cette brochure gratuite répond à une réelle demande des parents car elle aborde les sujets sensibles comme l'alcool, le tabac, les sorties tardives, le sexe, Internet, et bien d'autres. Au vu de l'intérêt suscité et de son succès, Lausanne Région la réédite en 2018, en y ajoutant de nouveaux thèmes. Aujourd'hui, outre le français, elle paraît en 10 langues pour une distribution dans les centres de jeunes et aux communautés migrantes.

Une brochure de conseils qui répond aux interrogations

La brochure «Etre parents d'un adolescent» se réfère à cette période complexe, ni enfant-ni adulte, qui inclut fréquemment des difficultés de dialogue et de relation entre le jeune et ses parents. Une période d'affirmation de soi et d'envie d'autonomie qui s'inscrit mal dans les habitudes de la vie familiale. Bien que prévisibles, ces nouveaux comportements du jeune peinent à être compris, voire acceptés.

L'objectif de la brochure est de conseiller les parents et de les inciter vivement à dialoguer positivement avec leur «enfant» afin de conserver les canaux de communication ouverts quoi qu'il arrive. Les 48 pages du document touchent des domaines variés, tels que la drogue, le tabac, l'alcool, le sexe, les bandes de copains, Internet, la violence, les bars, les heures tardives, etc.

Une brochure qui profite aussi aux parents non francophones

Depuis une quinzaine d'années, les populations migrantes proviennent de pays plus éloignés de l'Europe avec d'importantes différences tant linguistiques que culturelles. C'est la raison pour laquelle, la commission Prévention et dépendances de Lausanne Région, à l'origine du projet, a souhaité traduire la brochure dans les langues des principales communautés étrangères établies chez nous. Non seulement traduite, elle a été adaptée aux diverses cultures et coutumes sociétales des différentes populations ciblées. Ainsi, des thèmes tels le mariage forcé ou les mutilations génitales, ou encore les punitions corporelles, ont été traités.

Pour les parents non francophones, la brochure permet de mieux comprendre leur adolescent en prise avec deux fonctionnements sociétaux. Cette brochure, facile d'accès et offrant un langage adapté aux diverses cultures, est un outil d'intégration pour les familles migrantes.

Spécificités de la nouvelle brochure 2018

Certains thèmes ont été ajoutés à la brochure 2018. Il s'agit notamment d'un chapitre sur l'homosexualité. Un autre sujet qui paraissait s'imposer est l'obligation d'entretien de l'enfant jusqu'à sa majorité ou jusqu'à la fin de sa formation (art. 277 du Code civil). Un chapitre est également consacré aux adolescents issus de la migration, qui assument très jeunes déjà les responsabilités (par ex. les tâches administratives) qui incombraient aux adultes de la famille.

Où commander la brochure ?

sur www.lausanneregion.ch/etrepent

Où consulter la brochure ?

sur www.lausanneregion.ch/brochure

Contacts médias:

Pascale Manzini
Présidente de la commission Prévention et dépendances de Lausanne Région
Municipale à Ecublens
pascale@mmanzini.com
079 680 12 08

Gustave Muheim
Président de Lausanne Région et
Syndic de Belmont-sur-Lausanne
g.muheim@lausanneregion.ch
079 341 99 66

Silva Müller Devaud
Cheffe de projets et chargée
de communication
s.muller@lausanneregion.ch
021 613 73 42 ou 079 647 89 50

