

# Formation premiers secours « massage cardiaque avec défibrillateur » - BLS-AED



Concept de la chaîne de survie avec alarme du First responders par le 144

En regard aux formations premiers secours proposées dernièrement sur le territoire communal, la Municipalité constate avec satisfaction un franc succès auprès de la population de Jorat-Mézières et s'en félicite.

Plus de 60 personnes y ont pris part avec enthousiasme et engagement. La Municipalité a donc décidé de reconduire l'offre comme suit :

Type formation : BLS-AED complet de 3h, validée par un certificat BLS-AED-SRC, valable 2 ans et reconnu par le Swiss Resuscitation Council SRC

Objectif général : A l'issue de la formation, l'apprenant sera capable, en attendant les secours professionnels, de maîtriser les gestes de base de la réanimation cardio-pulmonaire chez les adultes, les enfants et les nourrissons, en conformité avec les recommandations internationales. Cette formation permet de devenir Premier Répondant (First Responders)

Public cible : Toute personne, dès l'âge de 12 ans

Dates 2022-2023 : **2022 = 22 juin et 2 novembre**  
**2023 = 15 mars, 7 juin et 8 novembre**

Horaire : De 19h à 22h

Lieu : Salle des Enfants Bourgeois à la route de la Croix-d'Or 6 à 1083 Mézières VD

Inscription : Via le site [www.jorat-mezieres.ch](http://www.jorat-mezieres.ch) / Cadre de vie / Santé, soins / Formation premiers secours

Tarif : **Habitant de Jorat-Mézières : formation OFFERTE tous les 2 ans**  
Non résident de la Commune : Fr. 90.- par personne

Formateur : SwissMed Solutions SA  
Responsable formation ; Christophe Roulin 079 799 48 29  
[christophe@swissmedsolutions.ch](mailto:christophe@swissmedsolutions.ch), [www.swissmedsolutions.ch](http://www.swissmedsolutions.ch)



Quelques chiffres :

- Dans le canton de Vaud, chaque jour, **2 personnes** sont victimes d'un arrêt cardiaque ;
- Seule **1 personne sur 20** survit ;
- Plus de **70%** de ces arrêts cardiaques se produisent à domicile, généralement durant la journée ;
- Une ambulance met en moyenne **10 minutes** pour arriver sur place, un "premier répondant" **5 !**

→ Vous avez 18 ans révolu et avez suivi le cours BLS/AED reconnu SRC complet ? ... alors n'hésitez plus, devenez «Premier Répondant». Informations sous : [www.vd.ch/first-responders](http://www.vd.ch/first-responders)

**Cinq défibrillateurs sont à disposition en cas d'urgence cardiaque sur le territoire communal**  
Informations sous : [www.jorat-mezieres.ch](http://www.jorat-mezieres.ch) / Cadre de vie / Santé, soins / Défibrillateurs

