

CAT Mézières

Gériatrie, Psychogériatrie & Psychiatrie de l'âge avancé

PRÉSENTATION

Le Centre d'Accueil Temporaire (CAT) Mézières accueille en journée, une ou plusieurs fois par semaine, des personnes âgées présentant des troubles cognitifs légers à modérés. Avec sa capacité d'accueil de 25 usagers par jour, le CAT permet de soulager et de soutenir les proches aidants et les familles afin de « souffler un peu » tout en préservant le maintien à domicile de l'usager. De plus, il favorise les **interactions sociales** et l'échange entre les individus et lutte ainsi contre l'isolement social.

Situé au centre du village de Mézières, dans la commune de Jorat-Mézières, il couvre toute une région. Un service de transports assure les déplacements depuis le domicile. Cette nouvelle structure extra-muros de 208 m², toute équipée avec un mobilier adapté, comprend une salle à manger, une salle de repos, un salon et une terrasse. Le CAT Mézières avec le CAT Pra Roman, le CAT 5 de Coeur et le CAT La Girarde y compris son CAT de nuit font partie de la Fondation du Relais qui regroupe également des prestations d'hébergement (Flon et Girarde).

La Fondation du Relais est active dans le domaine de la personne âgée, sous différents noms, depuis 1949. Elle est une institution indépendante reconnue d'utilité publique et sans but lucratif.

PHILOSOPHIE ET VALEURS

Considérant l'individu dans sa globalité en tant que personne, l'institution propose un accompagnement s'inspirant de la méthode Montessori dont la devise est « **aide-moi à faire seul pour autant que j'aie encore du plaisir** » et s'appuie sur notre approche conceptuelle des **4 M**, à savoir **M**anger - **M**obilité - **M**émoire - **M**ieux-être :



- Préserver le **M**anger par le plaisir des goûts, des gourmandises, des recettes de « grand-mère », du plaisir de la table, du sentiment de se rendre utile, par des ateliers culinaires.
- Encourager la **M**obilité par des promenades, de la gymnastique douce, des installations de fitness senior, etc ;
- Stimuler la **M**émoire au moyen de divers ateliers cognitifs adaptés à l'usager.
- Promouvoir le **M**ieux-être par des espaces de bien-être, de détente, de massage, à travers d'ateliers sensoriels et des moments de partage spirituels.



Fondation
du Relais

CAT Mézières

Centre d'Accueil Temporaire

Accueil de jour

Gériatrie, Psychogériatrie

& Psychiatrie de l'âge avancé





Fondation
du Relais 

Ces prestations consistent à préserver l'indépendance, l'autonomie et les interactions sociales, tout en respectant le rythme et l'autodétermination de chacun.

Prestations prises en charge par l'assurance maladie

- Préparation et distribution des traitements médicamenteux.
- Divers actes médicaux selon ordre médicale.
- Soins d'hygiène corporelle.

Prestations à la charge du bénéficiaire (selon liste de prix)

- Coiffure, sur rendez-vous.
- Podologue, sur rendez-vous.
- Physiothérapie, sur rendez-vous.
- Accompagnement rendez-vous divers.

Les bénéficiaires de prestations complémentaires (PC/AVS/AI) profitent d'une réduction sur les tarifs. Pour toutes questions en lien avec des difficultés financières, n'hésitez pas à solliciter l'aide de notre assistante sociale.

TARIFS DE BASE

Ces prestations se déclinent comme suit :

- **JOURNÉE COURTE (MIDI) :** CHF 25.-
Matinée, repas de midi et après-midi, 9h30 -16h30
- **JOURNÉE LONGUE (SOIR) :** CHF 35.-
Matinée, repas du midi + du soir, 9h30 -19h30
- **POSSIBILITE D'UN REPAS DU SOIR À L'EMPORTER :** CHF 10.-

TARIFS TRANSPORTS

Les transports aller-retour sont assurés par l'équipe du CAT. Les frais de déplacement du domicile au CAT et retour à domicile sont à la charge des usagers.

En cas d'utilisation des bus de l'institution, les tarifs A/R sont les suivants :

- **CHF 9.20** dans un rayon inférieur à 5 km
- **CHF 18.40** dans un rayon de 5 km à 10 km maximum



ACCÈS EN BUS

360 : Epalinges Croisettes - Montpreveyres - Mézières VD - Ferlens - Servion - Lausanne-Sallaz

362 : Moudon - Mézières VD - Epalinges Croisettes

365 : Moudon - Mézières VD - Forel (Lavaux) - Savigny - Lausanne-Sallaz

366 : Montpreveyres - Mézières VD - Carrouge VD - Vucherens - Syens



RENSEIGNEMENTS & VISITES

Pour tous renseignements complémentaires ou pour une visite, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par courriel. Notre équipe du Centre d'Accueil Temporaire se tient volontiers à votre disposition.

Au plaisir de vous rencontrer.

HORAIRES DU CAT

Lundi au vendredi de 8h00 à 19h30

Samedi de 8h30 à 17h00

Ouvert les jours fériés de 8h00 à 19h30

Fermé les dimanches.

Fondation du Relais

CAT Mézières

Chemin du Crêt 2 – 1083 Mézières

Tél. +41 21 903 07 90 | 021 711 72 58

elisabeth.pato@fondationdurelais.ch

www.fondationdurelais.ch

